

【特 集】

## 経過観察・緊急対応チームの報告

尾山とし子\*

### I.はじめに

職域接種を安全に実施するために、経過観察と緊急対応に役割を分担し、必要なマニュアルを作成してワクチン接種から終了までのスムーズな流れを確保すると共に、被接種者の異常の早期発見に努めた。

### II.経過観察・緊急対応の業務

#### 1. 経過観察係

接種人数に合わせて経過観察係を1～2名配置し、接種後の経過観察ブース（写真1）への誘導者と観察者の業務手順を以下のように整備した。

- 1) 被接種者を観察ブースの背もたれのある椅子席に案内し、15分間の経過観察を行う。
- 2) 30分間観察の必要な予防接種要注意者（赤いストラップをかけている）は経過観察係（できるだけ中央）に近い椅子席へ誘導する。臥床での接種をした場合には、30分間そのままベッドで臥床した状態で観察を行う。
- 3) 接種部位の止血状態を確認する。
- 4) 接種後に現れる可能性のある症状や体の異常、接種当日の注意事項（過度な運動と飲酒を控える、入浴可能だが接種部位は強くこすらない）、ワクチン接種後の相談先など、「COVID-19ワクチンモデルナを接種した方へ」のリーフレット（武田製薬作成を一部改変）を用いて丁寧に説明する。
- 5) 経過観察終了時、椅子席から急に立ち上がらないように注意し、最終の体調確認をしてから帰宅して頂く。

#### 2. 緊急対応係

緊急対応係は経過観察ブースに1名の配置とし、緊急時には経過観察係と協力して対応することとし



写真1 接種後の経過観察ブース

た。COVID-19ワクチン接種後に緊急性の高いアレルギー症状が出現する接種者がいることを想定しなければならなかったため、アレルギー症状出現時に迅速な対応ができるよう救急カートの準備を行った。救急カート内には、緊急性の高いアレルギー症状に使用する薬剤（アドレナリン注0.1%シリンジ、輸液、内服類）や医療物品（酸素ボンベ、酸素マスク、挿管時の必要物品、アンビュー等）を準備した。また、一般社団法人日本救急医学会監修の「大人用（11才以上～成人）アナフィラキシー対応簡易チャート」を救護用ベッドの壁に貼り、救急カートをその下に設置した。さらに、救急車要請時のフローチャート、救急患者記録用紙を作成した。緊急対応係は常に専用の携帯電話を持参するようにし、交代ごとに引継ぎを行った。手順を以下に示す。

- 1) 職域接種開始前に、必ず救護ベッド、救急カート、救急薬品、酸素ボンベなどの備品の確認をする。
- 2) 体調不良を訴える被接種者がいた場合は、救護用ベッドに移動し、予診医師へ連絡する。症状に応じて観察、指示処置など救護対応する。
- 3) 副反応が見られる被接種者の場合は、救護用

\* 日本赤十字北海道看護大学 成人看護学領域（急性期）

ベッドに移動し、バイタルサインのチェック、自他覚症状、アナフィラキシー症状の有無等を確認し、予診医師に報告して指示を受ける。

- 4) 症状が改善されない場合は、救急要請する。
- 5) 処置等の経過を「新型コロナウイルスワクチン接種後経過観察記録」に記載し保管する。
- 6) 血管迷走神経反射(反射性湿疹の前兆を自覚した場合)が起きた場合、その場でしゃがむ、横になる等で対処する。

### Ⅲ.副反応出現者への対応

本学で計4回開催された職域接種において、ワクチン接種後に症状出現が多かったのは1回目の14名で、2回目は6名、3回目は1名であった(表1)。4回目には症状出現者はいなかった。これは、初回では不安が強く、回数を重ねるにつれてワクチン接種という状況に慣れていったのではないかと推察される。

4回目の職域接種において、1例、手足の硬直、意識レベル低下などの緊急に処置を要するケースがあった。しかし、ベッドへの臥床、下肢挙上ですぐに意識レベルが回復したことから、血管迷走神経反応であったと思われる。このケースでは、念のため救急車を要請し搬送となった。しかし、以下の表に示すように、動悸、吐気、気分不快などの症状は見られたが、いずれも安静と経過観察で症状は軽快し、

帰宅することができていたことから血管迷走神経反応が殆どであったと考えている。

### Ⅳ.おわりに

経過観察・緊急対応の係りには、急性期領域の教員を配置するなど、一部メンバーが固定されていたが、急変時の対応に慣れていないメンバーもあった。しかし、教員は臨床での実務経験を有しており、交代ごとの引継ぎだけで安全な接種体制を維持できていた。個々に緊急性の高い症状出現時の対応について学習し備えていたものと思われるが、事前に緊急対応のシミュレーショントレーニングをメンバー全体で実施することで、より強固な安全体制を構築できたのではないかと考える。

表1 ワクチン接種後の副反応と対応

職域接種開催回	日付	人数	性別	症状	対応	転帰
1回目	2021/7/11	1	女性	体熱感	経過観察	症状安定・30分後帰宅
		2	女性	上肢の発赤、搔痒感	経過観察	症状安定・30分後帰宅
		3	女性	動悸	経過観察	症状安定・30分後帰宅
		4	男性	動悸	経過観察	症状安定・30分後帰宅
		5	女性	嘔気	経過観察	症状安定・30分後帰宅
		6	女性	ぼんやりする	経過観察	症状安定・20分後帰宅
	7/12	7	女性	左第4・5指しびれ感	医師診察	接種による神経損傷なし・帰宅
		8	女性	気分不快	経過観察	症状安定・20分後帰宅
	7/13	9	女性	嘔気・発汗	経過観察	症状安定・40分後帰宅
	7/21	10	女性	息苦しさ・動悸	経過観察	症状安定・30分後帰宅
		11	女性	めまい・発汗	経過観察	症状安定・30分後帰宅
	7/22	12	女性	気が遠くなる感	経過観察	症状安定・30分後帰宅
		13	女性	気分不快・嘔気	経過観察	症状安定・60分後帰宅
	7/31	14	男性	気分不快	経過観察	症状安定・40分後帰宅
2回目	8/8	1	女性	呼吸苦	経過観察	症状安定・40分後帰宅
		2	女性	動悸	経過観察	症状安定・30分後帰宅
	8/18	3	女性	気分不快	経過観察	症状安定・50分後帰宅
		4	女性	上腕痛	経過観察	症状安定・30分後帰宅
		5	女性	気分不快・発汗	経過観察	症状安定・30分後帰宅
	8/28	6	男性	強い不安	経過観察	症状安定・40分後帰宅
3回目	2022/5/13	1	女性	手足の硬直意識レベル低下、手爪床チアノーゼ	下肢挙上・経過観察 救急車要請	2～3分後に呼名反応あり。症状改善するも念のため救急車搬送